

中性脂肪学会

Society for Triglyceride Biology and Medicine

第3回 学術集会



Society for Triglyceride Biology and Medicine

<http://tgbm.org>



ランチオンセミナー 2

EPA・DHA・魚油の生理機能

日時 2019年10月19日（土）12：20～13：05

会場 武蔵野大学 有明キャンパス 3号館302（第2会場）

講演 財満 信宏 先生
近畿大学農学部

座長 安井洋子 先生
大阪市立大学 生活科学部

油（中性脂肪）は健康に対してあまり良くない影響を与えるという研究報告がなされる一方で、魚に含まれる油（こちらにも中性脂肪）は健康に対して良い影響を与えるという研究報告が多いです。同じ中性脂肪であるにもかかわらず、この違いはどこから来るのでしょうか。本ランチオンセミナーでは、最近の研究事例を交えながら魚油の生理機能について解説します。エイコサペンタエン酸（EPA）て何？という方々向けの初級セミナーです。

なるべく専門用語を用いずに講演を行います。
n-3脂肪酸やn-6脂肪酸の違いや、
食生活における魚油の役割などの解説も行う
「中性脂肪機能学」入門レベルのセミナーとなります。

中性脂肪学会では市民会員
を募集しています。

協賛 日本水産株式会社

